

BOXE

Venez vous initier



Club multi disciplines

Boxe Thai • MMA
Kick boxing • Karaté

MÉRÉVILLE

Cours les mardi et jeudi
de 19h à 21h30

Dojo de l'école Élémentaire

SACLAS

Cours le lundi de 18h30 à 20h
mercredi de 20h à 21h30

Gymnase



COURS TOUT PUBLIC

Pour tout renseignement contacter

Fabrice au **06 34 44 02 82**

Luc au **06 29 19 66 72**

BODY KARATÉ

à ANGERVILLE

Cardio,
calories perdues,

Affinez, Tonifiez, musclez votre silhouette...
dans la bonne humeur et le plaisir !



Cours de BODY KARATÉ

Séance de 20h à 21h15 les jeudis
Salle Galaxie - ANGERVILLE

Contact : **Jonathan 06 27 68 01 10**

Diplôme d'Instructeur Fédéral,
2^e dan karaté avec plusieurs titres de champion de France

