



Réservé
aux séniors
à partir de
60 ans

Programme des **ACTIVITÉS** et **SORTIES** **SÉNIORS** 2019

ESPACE SIMONE VEIL

13, avenue du Général Leclerc

91670 ANGERVILLE

Tél. : 01 69 94 93 02

msap@mairie-angerville.fr

Contact :

Laura SALMERON ou Sandrine BIGAND





Johann MITTELHAUSSER
Maire d'Angerville

Paul Ricoeur (philosophe français) disait que «La tristesse et l'ennui sont les deux fléaux de la vieillesse» alors pour les combattre et rester jeune, de cœur comme d'esprit, tout en avançant en âge, la municipalité a souhaité proposer une nouvelle saison de sorties et d'activités à destination des angervillois âgés de plus de soixante ans.

Car à Angerville, il n'y a pas d'âge pour bouger et sortir !

Invitation à rester curieux, à la découverte de rencontre de nouvelles personnes et trouver ou développer avec eux des centres d'intérêts et d'épanouissement, voilà quelques-unes des ambitions de cette programmation qui s'inscrit pleinement dans notre politique globale en faveur des seniors, portée par Frédérique SABOURIN-MICHEL, adjointe aux affaires sociales. Ce programme vous propose, en effet, des temps forts tout au long de l'année, une variété de formules adaptées, d'activités, de loisirs ou d'ateliers pour permettre à chacun de trouver ce qui lui convient. Je ne peux que vous encourager à vous en saisir car l'important est de participer, de s'engager pour faire de ces temps de partage des histoires singulières où se construisent, modestement mais sûrement, la convivialité et la solidarité entre aînés et entre les différentes générations.

D'ailleurs, indépendamment de ce qui vous est proposé dans ce document, je vous invite à profiter également des «ressources locales», telles que les activités proposées par les nombreuses associations présentes sur la commune ainsi que l'agenda des manifestations culturelles proposées à tous sans limite d'âge. En complément des sorties et des ateliers organisés à l'espace Simone Veil, celui-ci regorge lui aussi de temps forts tels que les instants cinéma, les journées bien-être, les différents spectacles et conférences proposées dans les structures communales ou intercommunales.

Johann MITTELHAUSSER,
Maire d'Angerville

TOUTE L'ÉQUIPE DE L'ESPACE SIMONE VEIL À VOTRE ÉCOUTE



Anne-Sophie FROMENT
Directrice



Laura SALMERON
Accueil



Sandrine BIGAND
CCAS



Mektoub (Réda) OUMEZZAOUCHE
Service jeunesse



Jean-Louis LEPRINCE
Chauffeur

C'est avec plaisir que nous vous présentons notre programme seniors 2019 qui s'adresse aux aînés de la commune à partir de 60 ans.

Ce livret a pour objectif de vous informer et de vous aider à mieux repérer les animations que l'Espace Simone Veil met en place pour vous, qu'il s'agisse de favoriser le lien social,

de vous permettre de vous initier à de nouveaux savoirs ou savoir-faire, de vous remettre en forme, de vous distraire et de vous amuser.

Nous avons le désir de construire avec vous des activités, des ateliers, des sorties culturelles qui répondent à vos besoins et à vos goûts

afin de vivre pleinement votre ville.

En espérant vous rencontrer à l'occasion de ces nombreux rendez-vous qui sont organisés, nous vous souhaitons de belles journées et découvertes grâce à notre programme.

Anne-Sophie FROMENT,
Directrice

- Maison de Victor Hugo page 4
- Atelier bien vieillir..... page 5
- Musée des métiers et légendes..... page 6
- La maison Triolet et Aragon..... page 7
- La verrerie d'art..... page 8
- France miniature..... page 9
- Musée du théâtre forain..... page 10



MAISON LITTÉRAIRE DE VICTOR HUGO ET DU PARC À Bièvres (91)

Au temps du romantisme, cette maison appartenait à Bertin l'Aîné (1776 - 1841), mécène et directeur du «Journal des Débats». De 1815 à 1841, son salon littéraire attira tout ce que le monde politique et des arts comptait de plus éminent. L'hôte le plus illustre fut incontestablement Victor Hugo, qui séjournait au Château des Roches chaque fois qu'il le pouvait. Le poète s'isolait pour écrire ou allait se promener dans la vallée de la Bièvre et dans les bois de Verrières. Il composait des poèmes, qui furent rassemblés dans Les Rayons et les Ombres, Les Feuilles d'Automne, et Les Chants du Crépuscule.

Le mercredi 17 avril 2019 départ à 13h30

- Rendez-vous à 13h00 à l'Espace Simone Veil (paiement et retrait des tickets)
- Retour prévu à 18h30 au plus tard.

Inscriptions à l'Espace Simone Veil.

Places limitées (45 personnes)

Date limite d'inscription le 9 avril 2019

Animation : 2 accompagnateurs



BIEN VIEILLIR

À l'Espace Simone Veil

«Soyez acteurs de votre santé»

7 thématiques abordées, 7 rencontres :

- Bien dans son corps, bien dans sa tête
- Pas de retraite pour la fourchette, bouger c'est bon pour la santé
- Les cinq sens en éveil, gardez l'équilibre
- Faites de vieux os
- Dormir quand on a plus de 20 ans
- Le médicament, un produit pas comme les autres
- De bonnes dents pour très longtemps

7 séances les vendredis après-midi de 14h30 à 16h30 :

10 mai - 17 mai - 24 mai 2019

7 juin - 14 juin - 21 juin - 28 juin 2019

Inscriptions à l'Espace Simone Veil.

Places limitées (15 personnes)

Date limite d'inscription le 26 avril 2019

Conférence le 3 mai 2019 de 14h30 à 16h30

Animation : Le PRIF (Prévention Retraite Ile de France) et l'association BRAIN UP



VISITE MUSÉE DES MÉTIERS ET LÉGENDES DE LA FORÊT D'ORLÉANS

À Loury (45)

Le musée de Loury invite à explorer les liens forts unissant les hommes à la forêt d'Orléans depuis des siècles et présente :

- les vieux métiers du bois et de la forêt
- l'habitat traditionnel
- les légendes et l'imaginaire populaire d'autrefois.

Le mercredi 15 mai 2019 départ à 13h30

- Rendez-vous à 13h00 à l'Espace Simone Veil (paiement et retrait des tickets)
- Retour prévu à 18h30 au plus tard.

Inscriptions à l'Espace Simone Veil.
Places limitées (20 personnes)

Date limite d'inscription le 7 mai 2019

Animation : 2 accompagnateurs



LA MAISON ELSA TRIOLET - LOUIS ARAGON

À Saint Arnoult en Yvelines (78)

Au cœur d'un parc de 5 hectares, le moulin de Villeneuve vous entraîne dans l'intimité d'Elsa Triolet et d'Aragon. Ce moulin de la fin du XIIe siècle fut souvent le décor et la source d'inspiration des écrits du couple. C'est là que furent écrites quelques-unes des plus belles pages de la littérature française.

Le mercredi 17 juillet 2019 départ à 13h30

- Rendez-vous à 13h00 à l'Espace Simone Veil (paiement et retrait des tickets)
- Retour prévu à 18h30 au plus tard.

Inscriptions à l'Espace Simone Veil.

Places limitées (45 personnes)

Date limite d'inscription le 9 juillet 2019

Animation : 2 accompagnateurs

LA VERRERIE D'ART

À Soisy sous École (91)

Rencontre avec les souffleurs de verre de la Verrerie d'art de Soisy.

Depuis 1978 la Verrerie de Soisy-sur-Ecole révèle au grand public la magie du verre soufflé à la canne. Dans l'atelier Frédéric et Nicolas donnent vie au verre sous vos yeux, depuis le cueillage du verre en fusion jusqu'à sa cuisson. Dans le magasin vous découvrirez la diversité et le renouveau de leurs collections : du petit au très grand, de l'utilitaire au décoratif. Ces maîtres-verriers explorent une belle diversité de formes, matières et couleurs.

Le mercredi 21 août 2019 départ à 13h30

- Rendez-vous à 13h00 à l'Espace Simone Veil (paiement et retrait des tickets)
- Retour prévu à 18h30 au plus tard.

Inscriptions à l'Espace Simone Veil.

Places limitées (20 personnes)

Date limite d'inscription le 12 août 2019

Animation : 2 accompagnateurs



FRANCE MINIATURE

À Elancourt (78)

France Miniature à Elancourt est le plus grand parc miniature d'Europe ! Sur une immense carte de France de 5 hectares, 117 des plus beaux monuments et sites de notre territoire sont représentés et 130 paysages reconstitués : des villages, des châteaux, des ports, des gares ou encore un gigantesque circuit ferroviaire !

Déjeuner à 12h30 au restaurant du parc, dégustation du «Menu Provinces» :

- Rillettes du Mans cuites au feu de bois
- Aiguillettes de volaille à la normande et timbale de riz
- Tartelette normande et pot de crème fraîche
- 1 bouteille de vin ou rosé pour 4 personnes
- 1 bouteille d'eau plate pour 4 personnes
- Café

Le mercredi 18 septembre 2019 départ à 09h30

JOURNÉE COMPLÈTE AVEC REPAS INCLUS

- Rendez-vous à 08h30 à l'Espace Simone Veil (paiement et retrait des tickets)
- Retour prévu à 18h30 au plus tard.

Inscriptions à l'Espace Simone Veil.

Places limitées (20 personnes)

Date limite d'inscription le 10 septembre 2019

Animation : 2 accompagnateurs

MUSÉE DU THÉÂTRE FORAIN ET MUSÉE D'ARCHÉOLOGIE

À Artenay (45)

Unique en Europe, le Musée du Théâtre Forain propose une promenade à travers quatre siècles d'histoire du théâtre itinérant, sur les pas de Molière, de la commedia dell'arte et des théâtres démontables qui animaient autrefois les campagnes françaises. Les collections d'archéologie présentent l'histoire du canton d'Artenay et sa structuration progressive autour de l'agriculture et de l'artisanat depuis les premières traces d'occupation humaine jusqu'au Moyen Âge.

Le mercredi 16 octobre 2019 départ à 13h30

- Rendez-vous à 13h00 à l'Espace Simone Veil (paiement et retrait des tickets)
- Retour prévu à 18h30 au plus tard.

Inscriptions à l'Espace Simone Veil.
Places limitées (15 personnes)

Date limite d'inscription le 9 octobre 2019

Animation : 2 accompagnateurs

À VOTRE SERVICE



LE CCAS

Il joue un rôle d'aide administrative.

Ce service consiste à apporter une assistance aux personnes dans leurs démarches et notamment pour leurs dossiers de demande de prise en charge. Le CCAS se charge de recueillir les informations et au besoin de les transmettre aux autorités administratives compétentes (dossiers d'aide sociale, dossier téléalarme, pass navigo améthyste, chéquier taxis, ...).

Pour contacter le CCAS, téléphonez au 01.64.95.20.14. Mme BIGAND vous renseignera sur les démarches à effectuer.

LE MINI-BUS



Les angervillois de 65 ans et plus ainsi que leur conjoint, ne conduisant pas ou plus,

peuvent bénéficier d'un service leur permettant de continuer à effectuer leurs déplacements courants vers le centre-ville, les supermarchés E.Leclerc et LIDL. Il permet également de leur faciliter l'accès aux divertissements et aux loisirs.

Le mini-bus effectue aussi une tournée chaque jeudi après-midi pour aller aux activités du club proposées par l'association Loisirs Espace Angervillois (LEA).

Pour prendre connaissance des modalités d'inscription et bénéficier de cette prestation, prenez contact avec le CCAS.



LE CLIC

Association à but non lucratif, régie par la loi de 1901, en faveur des personnes

âgées de 60 ans et plus. C'est un service médico-social gratuit ayant pour vocation de favoriser aussi longtemps que possible la vie des personnes âgées dans leur environnement, dans les conditions adaptées à leur état de santé.

Contact coordinatrice : Sandrine MORCX
19 promenade des près
Résidence Clairefontaine
APPT 111

91150 ETAMPES

Tél : 01 60 80 15 67

Email :

clicsudessonne@wanadoo.fr



MAIRIE D'ANGERVILLE

34 rue Nationale - 91670 ANGERVILLE

Tél. : 01 64 95 20 14

accueil@mairie-angerville.fr

IPNS - Mairie d'Angerville - 20022019 - Ne pas jeter sur la voie publique



ESPACE SIMONE VEIL

13 avenue du Général Leclerc - 91670 ANGERVILLE

Tél. : 01 69 94 93 02 - msap@mairie-angerville.fr

Contact : Laura SALMERON ou Sandrine BIGAND