

TRISTESSE

Oui, tristesse car ce début d'année est marqué par beaucoup de disparitions qui me touchent. Celle de Stephen Hawking en fait partie. Il vient de décéder à l'âge de 76 ans le 14 mars dans sa résidence de Cambridge. Atteint par la maladie de Charcot, une sorte de paralysie neuro dégénérative, il a su, malgré ce handicap s'imposer dans le monde très fermé des astrophysiciens où il régnait en maître, démontrant si besoin est, que le handicap, aussi grave soit-il, est compatible avec une vie intense et réussie !

Curieusement, il est décédé le jour anniversaire de la naissance d'Albert Einstein ! Il pouvait s'exprimer grâce à un synthétiseur vocal et son ordinateur. Il a écrit des ouvrages célèbres tels que :

« UNE BREVE HISTOIRE DU TEMPS ». Son dernier livre co-écrit avec le Professeur belge Thomas Ertog a été publié fin février 2018 :

« A Smooth Exit from Eternal Inflation » ce qui peut se traduire par « Une sortie moins douloureuse de l'éternelle inflation », où il prophétise la fin de notre univers. Lui, laisse un grand trou noir !



TROUBLES « DYS »

Les troubles spécifiques du langage et des apprentissages (TLSA) souvent appelés *troubles dys* sont des troubles cognitifs spécifiques qui affectent le langage oral (dysphasie), le langage écrit (dyslexie, dysorthographe), les activités numériques (dyscalculie), la coordination du geste et les troubles visuospatiaux (dyspraxie) ou encore de déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité.

Pour notre part, nous considérons ces troubles comme représentant un handicap au même titre que les quatre répertoriés, car ils affectent profondément ceux qui en souffrent dans leur vie professionnelle, aussi bien que dans leur vie relationnelle et affective.

Le nombre de troubles dys en France n'est pas connu exactement, mais la Fédération française des dys (FFDYS) évalue à près de **6 millions** le nombre de personnes atteintes. La HAS a défini dans un guide l'organisation d'un parcours de santé multidisciplinaire, gradué et coordonné en 3 niveaux de recours aux soins adaptés.

VIE DE L'ASSOCIATION

Déjà avril pointe son nez, et nous avons envoyé à tous nos membres la préparation de notre Assemblée Générale annuelle. Le rapport moral sur le déroulement de 2017, et le rapport financier dans lequel vous constaterez un déficit facilement explicable.

Le 31 mars, nous participerons, avec la municipalité, à la « Chasse aux bouchons », où les petits chasseurs que nous espérons nombreux, verront leurs efforts récompensés par un chocolat et un goûter ! Excellente sensibilisation sur la récupération plastique et liège, pour notre association alliée : Un Bouchon, Une Espérance. Venez nous aider !

L'EGALITE HOMMES-FEMMES

Un constat : les hommes et les femmes ne sont pas égaux devant la maladie d'Alzheimer ! Les femmes sont 1,5 fois plus touchées que les hommes, sans que l'on sache pourquoi. Là aussi, comprendre nécessite beaucoup de recherches et ce sont les fonds qui manquent le plus

BON à SAVOIR

❖ JEUX PARALYPIQUES D'HIVER 2018

Nous voulons ici saluer les bons résultats des athlètes français engagés avec 20 médailles remportées à PyeonChang. Sachez que les médailles rapportent aux athlètes handicapés la **même récompense** qu'aux valides, soit :

médaille d'or : 50000€

médaille d'argent : 20000€

médaille de bronze : 13000€

primes soumises à l'impôt sur le revenu.

TOUT... UN PEU DE TOUT... UN PEU DE TOUT

❖ La rougeole, maladie infectieuse grave sévit en France. Entre le 06/11/2017 et le 13/03/2018 ce sont 913 cas qui ont été constatés dans 59 départements, dont 201 ont nécessité une hospitalisation, avec 1 décès. Prophylaxie : Hygiène rigoureuse dont **lavage des mains** fréquents.

❖ La Prévention routière lance un nouveau panneau :

LE LABEL VILLE PRUDENTE

Placé en entrée de ville, ce panneau indique l'engagement clair de la municipalité pour la prévention des risques routiers. Sachez que votre association a demandé à la mairie d'Angerville de tenter d'obtenir ce label en 2018.

La médecine traditionnelle et les pratiques non conventionnelles

On entend souvent parler de médecines douces, de médecines aux noms savants pas toujours faciles à retenir et encore moins à écrire. Le recours à des pratiques douteuses est encore d'actualité un peu partout, rebouteux, guérisseurs, magnétiseurs ventent et vendent leurs « dons » à ceux qui sont déçus de la médecine traditionnelle. Soit qu'ils ne sont pas soulagés de leurs maux par cette dernière, soit qu'un certain atavisme les conduisent à faire confiance à ces remèdes vantés par leur ascendants, un voisin... Notre dessein n'est pas de prendre parti mais de tout simplement tenter de donner un éclairage plus général sur la médecine actuelle. Nous pensons que l'augmentation de l'espérance de vie est le fruit de la médecine traditionnelle et de sa pharmacopée.

La médecine traditionnelle

La médecine traditionnelle est enseignée en **Faculté** de Médecine et permet d'obtenir un **diplôme** et un **titre** de médecin au niveau national. Cette médecine s'appuie sur des traitements validés scientifiquement : soit par essais cliniques, soit par consensus professionnel fort, acquis après plusieurs années et par l'accord de la majorité des professionnels de la discipline concernée. *Une bonne sécurité pour les patients.*

La pratique de soins non conventionnels

Exception faite de l'acupuncture, les autres enseignements ne débouchent sur aucuns diplômes nationaux. Certaines formations font l'objet d'un «diplôme universitaire» (D.U) ou d'un diplôme interuniversitaire (DIU) sous la seule responsabilité de celles qui les délivrent. Mais ces diplômes ne permettent pas à eux seuls, le droit d'exercer une profession de santé.

Les soins non conventionnels regroupent principalement et pour les plus connues :

Ostéopathie	manipulations manuelles du système musculo-squelettique
Chiropraxie	manipulations manuelles des vertèbres
Méditation	pratique visant à produire la paix intérieure → psychothérapie
Hypnose	pratique permettant d'atteindre plus facilement l'inconscient du patient → psychothérapie
Hypno thérapie	utilisation de l'hypnose à des fins thérapeutiques → psychothérapie
Acupuncture	de tradition médicale chinoise, c'est une stimulation de zones précises de l'épiderme par le plus souvent des aiguilles ou par d'autres moyens physiques.
Homéopathie :	<i>voir article plus développé ci-dessous pour cette importante spécialité.</i>
Phytothérapie	médecine fondée sur les extraits de plantes et les principes actifs naturels
Réflexologie	Soin de type massage basé sur la relation des organes avec les mains, les pieds ou oreilles
Naturopathie	médecine qui prétend équilibrer les fonctions de l'organisme par des moyens naturels
Aromathérapie	la phytothérapie utilise tous les éléments de la plante et l'aromathérapie l'huile essentielle
Sophrologie	pratiques visant à dominer les sensations douloureuses et de malaise psychique
Jeûne	privation volontaire de nourriture à des fins thérapeutiques. (non démontré)

Quelques mots sur l'homéopathie

L'homéopathie a été inventée par Samuel HAHNEMAKN en 1796. Elle repose sur trois principes :

- principe de la **similitude** : Ce qui rend malade à forte dose, peut guérir à faible dose.
- principe de l'**infinitésimalité** : dilution à doses très faibles d'une substance active appelée « souche » d'origine végétale, minérale ou animale.
- principe de l'**individualisation** : appréciation globale du malade (physique, psychique, etc) et non des symptômes liés à sa maladie.

Les médicaments homéopathiques sont pris en charge à 30% par la Caisse primaire d'Assurance Maladie.



J'en reviens

**pas ! ... ils parlent même pas
de la picolothérapie, ma médecine de base !**